



Dorfschelle macht Schule!

„Klasse 2000“ - Wir machen mit!

Die beiden ersten Klassen der St. Sebastianus Grundschule haben Anfang März mit dem Programm „Klasse 2000“ begonnen, das sie bis zum Ende ihrer Grundschulzeit begleiten wird. Dabei handelt es sich um Deutschlands größtes Programm zur Gesundheitsförderung, bzw. Sucht- und Gewaltprävention. Gemeinsam mit ihrer Gesundheitsförderin Frau Peters und ihren Klassenlehrerinnen erforschen und erfahren die Kinder, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Anschaulich, handlungsorientiert und mit viel Spaß lernen die Kinder gemeinsam mit der Symbolfigur „KLARO“ folgende Themenbereiche kennen: Gesund essen und trinken, Bewegen und entspannen, Sich selbst mögen & Freunde haben, Probleme und Konflikte lösen, Kritisch denken & Nein-Sagen können. So werden die Kinder auf die Herausforderungen des Lebens vorbereitet und gesunde Verhaltensstrategien können sich etablieren. Die Themengebiete passen zu den Lehrplänen, dabei werden einzelne Stunden von der speziell geschulten Gesundheitsförderin vermittelt und dann von den Lehrerinnen fortgeführt. Die teilnehmenden Klassen erhalten jährlich ein umfangreiches Materialpaket. Entwickelt wurde „Klasse 2000“ im Jahr 1991 von Medizinern und Pädagogen am Klinikum Nürnberg. Mittlerweile ist das Programm in allen Bundesländern vertreten. Seit 2003 wird „Klasse 2000“ von einem gemeinnützigen Verein getragen und finanziert sich über Spenden und Fördergelder. Natürlich spielen auch die häusliche Erziehung und das Vorbild der Eltern eine ent-



Die Kinder hatten viel Spaß beim Atem-Training mit ihrer Gesundheitsförderin Frau Peters. (Foto: Xenia Balduhn)

scheidende Rolle im Hinblick auf die körperliche Gesundheit und den angemessenen Umgang mit Konflikten und Stress. Dennoch leistet „Klasse 2000“ einen wichtigen Beitrag dazu, dass Kinder gesund, selbstbewusst und stark durchs Leben gehen. Dadurch, dass sich die erlernten Inhalte wie ein roter Faden durch die gesamte Grundschulzeit ziehen, können diese gefestigt und vertieft werden. So werden die Kinder bereits in jungen Jahren mit friedlichen Konfliktlö-

sungsstrategien vertraut, wissen wie man angemessen mit unangenehmen Gefühlen umgeht und was man für sein körperliches Wohlbefinden tun kann. Die Wichtigkeit und Nachhaltigkeit dieses Programms werden vom Lions Club Remagen-Unkel unterstützt. Bereits im Vorfeld hat der Lions Club Remagen-Unkel die Kostenübernahme für das Programm „Klasse 2000“ für alle vier Grundschuljahre zugesagt. Ebenso konnten die jetzigen Viertklässler bereits sehr positive Erfahrungen mit „Klasse 2000“ sammeln. Auch hier war der Lions Club der Sponsor. Für dieses besondere Engagement möchte sich die gesamte Schulgemeinschaft der St. Sebastianus Grundschule herzlich bedanken! **DP**

Karneval in der Grundschule Bad Bodendorf

Traditionell wurde in diesem Jahr wieder an Weiberdonnerstag mit der ganzen Grundschule Bad Bodendorf Karneval gefeiert. Als die Kinder in die Schule kamen, gab es viele bunte Kostüme zu sehen. Alle Räume waren sehr schön geschmückt. Viele Klassen hatten etwas gebastelt, zum Beispiel bunte Bonbons und Girlanden. Zuerst gingen alle zum



Tanzvorführung der Blue Stars für die Grundschul Kinder (Foto: DP)

gemeinsamen Frühstück in ihre Klassen. Um 9 Uhr startete dann die große gemeinsame Feier in der Ahrena mit der ersten Aufführung „Singen ist ´ne coole Sache“ der Klassen 1a und 1b. Anschließend gab es weitere lustige Vorführungen wie den „Zwergentanz“ (Klasse 3a) und „Es ist nicht leicht ein Narr zu sein“ (Klasse 2b). Viel Spaß hatten alle auch bei den Mitmachliedern „Piratentanz“ (Klasse 2a) und „Fliegerlied“ (Klasse 3b). Vor der Pause gab es noch eine Verlosung von zehn Preisen wie zum Beispiel Gutscheinen oder kleinen Spielzeugen. Dann gingen wir nochmal in die Klassenzimmer etwas essen. Nach der Pause besuchten uns die Tanzgruppen „Blue Berries“, „Blue Stars“ und „Magic Majorettes“. Als Abschluss folgten die beiden Aufführungen der vierten Klasse „Aschenputtel in lustig“ und „Atemlos Fasnacht“. Auch dieses Jahr war die Karnevalsfeier wieder ein voller Erfolg und alle hatten viel Spaß. Alaaf!

Von Eva Schmidt und Felix Diedrich